



JANVIER 2026

#34

• bonne année 2026 •

Meilleurs vœux pour 2026 {{ contact.FIRSTNAME }} ! ✨

Une année qu'on espère pleine d'élan, d'idées et de moments partagés.

On en profite pour vous présenter la **Gazette dans sa nouvelle version** : plus vivante, plus interactive, et surtout **plus proche de vous**.

Mais pour ça, on a besoin de **vos retours, vos envies, vos idées**.

À vous de jouer ♥



Vous y étiez !... ou pas ?



Marché de Noël



Film de Noël



Soirée vin chaud



The flyer for the Polyglotte ATELIERS DÉCOUVERTE JAPONAIS 2026 features the Polyglotte logo (a stylized globe icon) and the text "NOUVEAUTÉ 2026!". It highlights "Ouvert à tous" (open to all) and "GRAMMAIRE & CULTURE". A circular inset shows a man wearing a colorful baseball cap. Below the inset is a photo of a busy street scene in Japan. The flyer also includes a "Participation 5€ libre" section and social media links (@japonais@bdesprez.com, @AtelierJaponais44, @gatelier_japonais_44). The website "INSCRIPTIONS SUR WWW.CENTRE-POLYGLOTTE.EU" is listed at the bottom.

À ne rater sous aucun prétexte !

LE JAPON S'INVITE AU TIERS-LIEU

L'association Polyglotte est heureuse de s'associer à Bruno DESPREZ et de l'accueillir sur le territoire de la CCEG pour une série de 6 ateliers découverte du japonais, dont un au tiers-lieu.

Bruno DESPREZ : « C'est probablement ma fascination pour les mangas, quand j'étais tout gosse, qui est à l'origine de ma passion pour la culture japonaise. »

Samedi 17 janvier 2026 de 14 h à 16 h au 2ème étage (accès PMR)

- Règles phonétiques

- Le Japon et le respect
 - Culture infusant la grammaire
 - Jeux autour des kana et kanji
 - Se repérer dans le temps
 - Quizz
- Tout public, nombre de places limité
 Participation libre (suggestion 5€/pers.)

Inscriptions



Appel à coups de mains !



TROC & ROLL
Troc, partage, recommence !

Apporte ce dont tu ne veux plus, repars avec ce qui te plaît !
Gratuit, solidaire & convivial

Dépôts et troc

Dimanche 25 janvier → 10h-16h

Bar associatif
Petite restauration Sur place

Où ?
Tiers-Lieu marseillien
17 rue du 3 août 1944
Saint-Mars-du-Désert

Infos :
Cindy 06 16 60 61 64
Elodie 06 89 12 90 03



À vous l'honneur !

Cindy et Élodie vous proposent leur 2ème Troc & Roll le 25/01/26.

Pour que l'évènement se déroule au mieux, elles auraient besoin de volontaires pour :

- accueillir et orienter les participants
- trier les dons
- servir au bar
- ranger après l'évènement

Si vous souhaitez donner un coup de main, contactez

Élodie au 06 89 12 90 03 ou
 Cindy au 06 16 60 61 64



RENCONTRE AVEC ÉLODIE DELFIEU

Peux-tu nous dire deux mots de ton parcours ?

Après des études en langues et en sciences de l'éducation, j'ai été professeure des écoles pendant 17 ans. Arrivée à Saint-Mars à l'été 2024, j'ai entamé une reconversion en 2023 suite à un bilan de compétences. C'est à ce moment-là que j'ai découvert le home organising, que j'ai d'abord appliqué chez moi avant de me former et de créer mon entreprise Au revoir Bazar il y a deux ans, avec l'envie d'accompagner des familles à se sentir mieux chez elles.

Qu'est-ce que le home organising ?

C'est l'art d'organiser son intérieur et son temps. Cela va bien au-delà du rangement : on s'interroge sur son rapport aux objets, à la consommation et aux souvenirs, pour ne garder que ce qui nous fait vraiment du bien.

Pourquoi proposer des ateliers au Tiers-Lieu ?

En arrivant à Saint-Mars, j'ai découvert une commune très dynamique et le Collectif Ecocitoyen lors du forum des associations. Le Tiers-Lieu m'a semblé être l'endroit idéal pour faire connaître le home organising dans une ambiance conviviale et solidaire. J'y propose depuis plus d'un an des ateliers découverte tous les deux mois, sur différents thèmes, avec des participantes toujours bienveillantes.

Tes envies ou défis pour 2026 ?

Oser davantage parler de mon activité, élargir mes zones d'intervention et proposer des offres qui touchent encore plus de personnes. Demander de l'aide pour mieux vivre chez soi est légitime, et j'ai à cœur d'accompagner chacun à son rythme.



**Vous avez la
parole...**

Olivier...

Peux-tu te présenter en quelques mots. Comment as-tu découvert le tiers-lieu ?

Je m'appelle Olivier, je suis arrivé à Saint Mars fin mai 2024.

J'ai vu qu'il y existait un tiers-lieu qui avait presque un an d'existence et des animations déjà en place comme la guinguette. Étant à moitié Alsacien, je connais les *Stammtisch*. Ce n'est pas vraiment un lieu, c'est plus un moment où on se réunit et où on échange pour résoudre des problèmes ou faire des animations. C'est un espace de convivialité.

Et donc, dans le tiers lieu, je voulais voir si on retrouvait cet esprit d'entraide, d'animation et de convivialité.

Comment tu t'investis dans le tiers-lieu ?

Je soutiens activement le bar associatif du mardi soir par une consommation raisonnée mais fidèle. De temps en temps, je viens avec mon Burger Quiz et quand il y a du monde, on s'amuse à répondre aux questions.

Au mois de juin, on a fait une soirée plancha sous le préau du tiers-lieu et c'était très sympa. Une fois par mois, j'anime une soirée soupe, on fait ensemble des soupes aux légumes. Un grand succès sur la soupe à l'oignon ! Et en janvier on organise une soirée Burger Quiz : dégustation de hamburgers maison et jeu en équipe.

Ça t'est venu spontanément ?

J'y ai pensé en discutant avec l'ancien président Alexandre et des membres de l'association. Il faisait froid, on s'est dit que ce serait sympa de faire une bonne soupe pour se réchauffer et mettre de l'ambiance.

Qu'aimerais-tu trouver au tiers-lieu ?

Des biscuits apéro 😊, de la convivialité (ça il y en a) et connaître davantage les membres de l'association. D'où l'idée de faire des soirées à thème, décalées, rigolotes. Les soirées rugby, c'est super. Super ambiance. Maintenant il faut trouver d'autres moments qui touchent plus de monde.

En décembre, il y a eu le film de Noël avec le goûter et l'apéro vin chaud. Il y a plein de choses différentes. Il faut améliorer la visibilité du tiers-lieu et ça, ce n'est pas facile. On voit qu'il y a de la lumière, mais on sait pas forcément ce qu'il s'y passe.

Quelle question poserais-tu au prochain interviewé ?

Heu, alors... une idée de soirée à thème à proposer ?



Merci Olivier, à très bientôt pour une petite soupe. (Premier mardi de chaque mois)



Sondage

Dans cette nouvelle gazette **on aimerait mieux vous connaître**, avoir vos retours et répondre au mieux à vos envies. C'est pourquoi vous trouverez **cette nouvelle rubrique inédite de sondage** dont vous découvrirez les résultats le mois suivant.

On commence ce mois-ci avec une question de la plus haute importance ...



Quelle est votre galette des rois préférée ?

Frangipane

Briochee

Bretonne

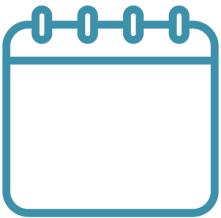
Autre

Envie d'action ?

Vous êtes adhérent et vous ne voulez vraiment rien rater, vous voulez agir concrètement ?

Demandez à rejoindre le groupe whatsapp dédié au collectif des bénévoles actifs en envoyant un message à Sandrine au 06 88 41 89 72.

Suivez les dernières mises à jour



Toutes les
animations

Programme
du mois

Nos espaces
à louer

Ouvert à tous !

CAFÉ ASSOCIATIF « Le 17 »

LE MARDI :
de **18^H** à **20^H**



LE SAMEDI :
de **10^H** à **13^H**

Venez échanger avec les bénévoles, rencontrer
de nouvelles personnes et participer
aux animations du jour !

Pour nous suivre sur les réseaux sociaux
et suivre notre actualité en direct :



17 rue du 3 août 1944
44 850 Saint-Mars du Désert

06 88 41 89 72 / 02 40 77 44 09

tierslieumarsien@gmail.com



se désinscrire