



MAI 2026

#38

Bonjour **{{ contact.PRENOM }}** !

Et voilà mai qui débarque avec ses ponts à rallonge et l'envie de passer tout son temps à l'extérieur ... Ça tombe bien, les vélos sont de sortie avec Roule Ma Poule ! Ce mois-ci, Alexandra nous parle de son métier et de son rapport au tiers-lieu et Sarah de son engagement en tant que musicienne et maman à deux roues.

Croquez à pleines dents dans ce joli mois de mai !



Vous y étiez !... ou pas ?



Nature en fête, ateliers

Couture de protections
périodiques



Nature en Fête, lecture
animée

Nature en fête, atelier "la
vie des abeilles"



Nature en fête, atelier
vannerie en papier



Nature en fête, troc
plantes et graines avec la
Grelinette



Retour de la maman rougequeue noir au tiers-lieu un an plus tard



À ne rater sous aucun prétexte !

ROULE MA POULE : 3ème ÉDITION DE LA FÊTE DES MOBILITÉS

Après-midi de convivialité et d'aventures autour des mobilités dans le bourg de Saint-Mars.

Dès 15h Place du marché :

🚲 Essais de vélos adaptés - Tandem côte à côte, tricycle renforcé, tricycles compacts, bicycle selle surbaissée, bicycle XS, bicycle M, accessoires d'adaptation etc
 🚀 Découverte du Silver XIII pour rester en mouvement avec joie avec l'association ça Bouillonne en Erdre et Gesvres.

🚐 EXCLUSIF : présentation et essai du Woodybus, vélo-bus collectif en bois, à assistance électrique.

Dès 17h Place du marché :

🍹 Mise en route du vélo à smoothies*,
 ☕🍷🍕 Goûter proposé par le tiers-lieu
 🛠️ Ateliers de réparation & d'entretiens*,
 🧑🏻‍🦽 Parcours vélo enfants,
 🧒 Prêt de draisennes et vélos enfants, essais de vélos familiaux rallongés*.



Au tiers-lieu :

? Jeux de société, coloriages et fabrication de stickers sur le thème des mobilités

Dès 19h au tiers-lieu :

🍷🍷🍷 Apéro barbecue et échanges avec les participants du LalaaTour en point d'étape à Saint-Mars d'une itinérance à vélo dans tout le département 📍 <https://lalaatour.fr/>

😊 Venez nombreux en famille et entre amis à vélo

*Animations gratuites pour tous (financées par la CCEG)



Appels à coups de mains !



Profitez de l'ambiance de Roule Ma Poule pour servir au bar le goûter l'après-midi ou l'apéro dès 19h !

Pas de meilleur moyen pour faire connaissance que d'aider à tenir le **café associatif** ! Un mardi ou un samedi, tout est possible !

Lancez-vous, seul ou accompagné, vous verrez on en ressort transformé 😊

Ouverture du café le mardi de 18h à 20h et le samedi de 10h à 13h, possibilité d'ouverture sur d'autres créneaux.

Si vous souhaitez donner un coup de main, contactez

📞 Sandrine au 06 88 41 89 72



À vous l'honneur !

Rencontre avec Alexandra Bonbon, coach, formatrice et facilitatrice en intelligence collective



J'interviens en entreprise et au tiers-lieu pour aider à remettre du mouvement, du sens et de la clarté dans les trajectoires professionnelles et les façons de travailler ensemble. Selon les enjeux, j'adapte mes postures et pratiques : formatrice, coach et facilitatrice en intelligence collective. Mon approche s'appuie sur l'alignement de 4 dimensions clés : Sens, Performances, Relations et Créativités. Avec ma société Bonrebon, depuis 2020, j'accompagne au tiers-lieu les personnes en transition ou en questionnement professionnel. À travers des bilans de compétences et du coaching, je les aide à faire le point, à clarifier ce qui fait sens pour elles, et à construire une suite professionnelle réaliste, alignée et vivante.

Avec Planet RH, que j'ai cofondée en 2024, j'accompagne les équipes dans leurs dynamiques collectives : mieux coopérer, prendre du recul sur les fonctionnements, et faire émerger des solutions concrètes et utiles.

Peux-tu nous raconter un moment où une idée improbable a vraiment changé la donne ? Et a-contrario un moment où malgré les techniques éprouvées, le collectif a complètement bloqué ?

À plusieurs reprises, j'ai constaté que quand le mental bloque, la créativité ouvre un espace presque "magique" où les choses se remettent en mouvement autrement.

Je me souviens d'un entrepreneur avec lequel j'ai utilisé des techniques issues du théâtre d'improvisation. Il était dans le contrôle, un peu sceptique et puis, parce que la relation était sécurisante, il a accepté de jouer le jeu et en quelques minutes, il s'est enfin autorisé à sortir du cadre. Cela a créé un déclic très fort : il a pris une décision qu'il repoussait depuis des mois. Un vrai accélérateur.

À l'inverse, j'ai aussi vu des collectifs parfaitement outillés ... mais totalement bloqués. Quand les participants ne se sentent pas libres de s'exprimer par peur, rien ne circule. C'est pour cette raison que j'accorde beaucoup d'importance au cadrage en amont pour définir le périmètre d'intervention : créer les conditions de confiance, de clarté, de sécurité et de joie. J'utilise aussi des approches créatives (métaphores, écriture, dessin...) pour contourner les blocages, désamorcer les tensions et remettre du mouvement.

Depuis quand fréquentes-tu le tiers-lieu ?

Depuis le tout début. Je me suis impliquée en amont du projet, en participant aux différentes phases de réflexion et de construction, ce qui rend aujourd'hui ma présence encore plus naturelle et engagée.

Pourquoi as-tu choisi de proposer tes services dans ces espaces hybrides ?

Qu'est-ce que ce type de lieu change dans ta manière de travailler ?

L'accompagnement de proximité fait pleinement sens pour moi, sans compter le plaisir de travailler près de chez moi ! Contribuer sur mon territoire, au plus près des personnes, et permettre à chacun de mieux s'épanouir dans sa vie professionnelle est vraiment au cœur de mon engagement. Ce type de lieu change beaucoup de choses dans ma manière de travailler. Il est à la fois simple, vivant et convivial. On y remet naturellement l'humain et la qualité des relations au centre, ce qui crée des échanges plus authentiques, plus directs, et souvent plus justes dans l'accompagnement.

Les tiers-lieux sont particulièrement propices à la créativité parce qu'ils créent des rencontres improbables entre des profils, des métiers et des parcours différents. Cette diversité, associée à un cadre plus informel et plus humain, permet de sortir des schémas habituels. On ose plus facilement tester, partager, et faire émerger des idées nouvelles, ensemble.

Souhaiterais-tu développer de nouvelles activités au tiers-lieu ?

J'aimerais proposer aux entreprises et habitants du territoire, qu'ils soient en activité, en transition ou en recherche d'évolution, des formats proches de ceux que je déploie en ville, autour de thématiques comme le management, le leadership, la coopération entre générations, ou encore la communication interpersonnelle.

Qu'est-ce que tu aimerais voir émerger ici dans les prochains mois ?

Pourquoi pas un groupe de codéveloppement, afin de permettre à des personnes du territoire d'échanger régulièrement sur leurs pratiques et de progresser ensemble. J'aimerais aussi proposer des formations à destination des entreprises et des entrepreneurs du territoire, autour du management, de la communication ou du leadership, pour continuer à rendre ces sujets concrets, utiles et accessibles ici.





Vous avez la parole ...

Bonjour Sarah,

Peux-tu te présenter en quelques mots et nous dire comment tu t'es retrouvée utilisatrice du Tiers-Lieu les premières fois ?

Bonjour, maman de 2 petites blondinettes et musicienne amatrice, nous sommes arrivés en 2017 à St Mars-du-Désert. En 2020 j'ai commencé un nouveau travail en full télétravail. Mon collègue qui habitait Rennes, voulait qu'on se voit quand même de temps en temps. Le tiers-lieu a été une évidence. Ça a commencé à la Gare avec le partage du café et des petits gâteaux avec le groupe de couture, très bonne ambiance.



Je crois me souvenir que tu as rapidement évoqué un projet musical à la facilitatrice. Peux-tu nous en dire plus sur la genèse du Studio Marsien ?

Le projet musical a vu le jour en octobre 2025, à un moment où je cherchais moi-même un guitariste pour former un duo, sans succès. Je me suis alors rendu compte qu'il manquait un lieu permettant de rassembler les musiciens locaux. Dès le lendemain, je me suis rendue en mairie pour me renseigner sur la création d'une association. Par la suite, je me suis rapprochée du tiers-lieu : j'imaginai initialement un espace de répétition à la Gare, mais après échanges avec Sandrine et la mairie, il a été décidé de nous implanter à la Verdière, qui s'est révélée être également un très bon choix. Je tiens à remercier tout particulièrement les 6 musiciens (Anne-Laure, Romain, Kylliann, Flo, Alexis et Anaïs) qui m'ont accompagné depuis le début et ont contribué à faire exister ce lieu !

Et maintenant quelles sont les prochaines étapes de l'association ?

Aujourd'hui, Studio Marsien met à disposition un local de répétition entièrement équipé, accessible aux musiciens amateurs de tous âges. Il favorise également les rencontres entre musiciens, que ce soit pour créer ou compléter des groupes, et propose un espace type "petites annonces" (vente de matériel, recherche d'instruments, etc.).

La prochaine étape importante aura lieu fin juin, avec un rendez-vous avec la Mairie qui devrait nous permettre d'ouvrir l'association au plus grand nombre.

Si cela est validé, nous pourrions développer davantage le projet : mise à disposition de matériel pour les adhérents, création d'un studio d'enregistrement, et pourquoi pas, à terme, l'organisation de notre propre festival, avec une scène dédiée aux jeunes groupes souhaitant faire leurs premiers pas.

L'objectif global est de rendre la musique accessible à tous et d'offrir à chacun la possibilité de s'exprimer et de se faire entendre, en les accompagnant s'ils le souhaitent.

J'ai entendu parler d'un Woodybus, peux-tu nous expliquer ce que c'est ?

Oui, le Woodybus est un vélo-bus collectif et sécurisé destiné au transport des enfants. L'idée serait de le mettre en place entre les deux écoles publiques afin, d'une part, de réduire le trafic routier aux abords des établissements et, d'autre part, de faciliter les déplacements des enfants d'une école à l'autre, contribuant ainsi à une meilleure organisation pour les parents. Je suis au tout début du projet, la Mairie va peut-être en prendre connaissance en lisant ces lignes 😊 ...

Caroline et Renaud, les derniers interviewés souhaitent savoir quel événement tu aimerais imaginer au Tiers-Lieu si tout était possible ?

Si tout était possible, j'aimerais proposer un événement de type hackathon : concevoir et prototyper en 24 heures un projet, qu'il soit social, local ou innovant. L'objectif serait de favoriser les rencontres autour de thématiques communes, de travailler sur des idées concrètes pour faire évoluer et améliorer notre ville, puis de clôturer par une restitution des projets et une exposition ouverte au public au lever du jour.

Quelle question poserais-tu au prochain interviewé ?

Quelle idée ou habitude faudrait-il absolument abandonner pour améliorer notre manière de vivre ensemble ?



Sondage

Voici le joli mois de mai! On va pouvoir profiter des beaux jours et des weekends de 3 jours au Tiers-Lieu.

Et toi ? En mai, ton objectif c'est plutôt :

Faire réparer mon vélo le 19 mai lors de Roule ma poule pour emmener ma famille se balader en forêt

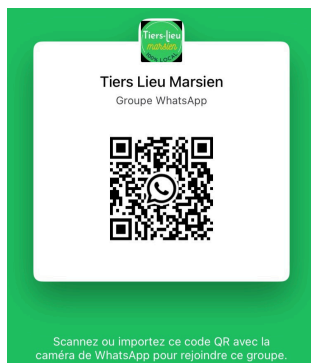
Survivre aux allergies

Me poser en terrasse du bar associatif tous les mardis soirs

Restez ultra productif.ve (les jours fériés? quels jours fériés?)

Vous avez une idée, mais elle n'est pas dans cette liste ? Envoyez-nous un message tierslieumarsien@gmail.com

Envie d'action ?



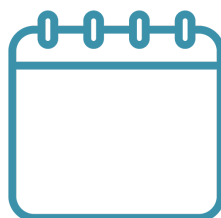
Vous êtes adhérent et vous ne voulez vraiment rien rater, vous voulez agir concrètement ?

Demandez à rejoindre le groupe whatsapp dédié au collectif des bénévoles actifs en scannant ce QR Code ou en envoyant un message à Sandrine au 06 88 41 89 72.

Suivez les dernières mises à jour



Toutes les animations



Programme du mois



Nos espaces à louer

Ouvert à tous !

CAFÉ ASSOCIATIF « Le 17 »

LE MARDI :
de 18^H à 20^H



LE SAMEDI :
de 10^H à 13^H

Venez échanger avec les bénévoles, rencontrer
de nouvelles personnes et participer
aux animations du jour !

Pour nous suivre sur les réseaux sociaux
et suivre notre actualité en direct :



17 rue du 3 août 1944
44 850 Saint-Mars du Désert

 06 88 41 89 72 / 02 40 77 44 09

 tierslieumarsien@gmail.com



se désinscrire